Federación Española de Bolos
Edificio Casa Regional de Cantabria C/
Pío Baroja nº 10
28009 Madrid www.febolos.es

MEMORIA V CLINIC SUB 25
"FLORENTINO CARRERA"

1. *V CLINIC SUB 25*

Bajo el patrocinio de Florentino Carrera, la FEB ha llevado a cabo la celebración de la actividad ***"V CLINIC SUB 25 FLORENTINO CARRERA".*** El objetivo de este Clinic es seguir captando jugadores jóvenes y seguir con el intento de iniciar un sistema de enseñanza por parte de la FEB.

2. *FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACIÓN.*

Esta actividad se celebró los días 25 y 26 mayo de 2024 , en la Ozone City en C.C. La Vaguada, Avda Monforte de Lemos 28029 Madrid.

Participaron jugadores procedentes de las comunidades de Andalucía, Castilla-La Mancha, Cataluña, Galicia, País Vasco, Valencia y Madrid. Un total de 29 jugadores (14 fuera de la comunidad de Madrid y 15 de Madrid) siendo 27 chicos y 2 chicas, con edades comprendidas entre 10 y 25 años, la seleccionadora nacional Luz Adriana Leal, miembro del Comité de Bowling Teresa Barriopedro y directiva FEB Virginia Esteban Alonso. El domingo también estuvo participando el seleccionador nacional William Medellín.

3. *ACTIVIDADES DESARROLLADAS.*

Se realiza la actividad en dos turnos diarios ambos días.

En ambos turnos se ha seguido revisado los fundamentos básicos del bowling y a cada jugador se les ha dado herramientas de como deber entrenar para ir avanzando y mejorar la técnica.

Seguimos realizando un acercamiento al trabajo mental, aprovechando la presencia de padres y acompañantes, incluso algunos entrenadores. Este ejercicio debe ser entrenado, así como la parte técnica.

3.1. ***Actividad deportiva:***

En ambos turnos se practicaron drills del bowling y se ha trabajado el punto de enfoque, también hemos seguido introduciendo pequeños ejercicios de juego mental.

Programa detallado:

- *Sábado día 25 mayo*

  10:00 a 12:30 I Turno – participaron 15 jugadores
  12:30 a 15:00 II Turno – participaron 14 jugadores

- *Domingo día 26 mayo (mismos participantes que el sábado)*

  09:30 a 12:00 I Turno – participaron 14 jugadores

  12:00 a 12:30 Charla sobre actitud ante el entrenamiento

  12:00 a 15:00 II Turno – participaron 15 jugadores

4. RESULTADOS CONSEGUIDOS

Se ha observado el gran crecimiento de jugadores a dos manos.

Se les dio y reviso las herramientas para mejorar sus fundamentos técnicos, también se les inculco la importancia del juego mental.

Se trabajó individualmente con cada jugador.

Se fomentaron los valores educativos propios del deporte en general y de los Bolos en particular.

En cuanto a los participantes directos se mostraron encantados con la iniciativa porque seguimos facilitando una formación de su deporte.

5. INFORME DE LUZ ADRIANA LEAL

Durante este fin de semana pudimos observar una tendencia mayoritaria al juego de dos manos, el cual va atrapando a tantos jugadores juveniles a nivel mundial y al que afortunadamente los nuestros también empiezan a sumarse.

El trabajo continúa reforzando el concepto de entrenamiento real y a consciencia, ir a la bolera con un plan y objetivo, ir a hacer algo en concreto no sólo a tumbar pines y hacer partidas altas en puntuación.

Seguimos revisando fundamentos esenciales como son la alineación y todos sus componentes, y de manera individual se hace la revisión con los ajustes pertinentes.

En el espacio conjunto de charla para jugadores, asistentes y padres el enfoque va orientado al tema del entendimiento y comprensión del grado de dificultad de nuestro deporte y que la implicación de su asistencia desde atrás sea desde el **apoyo sin juzgar** antes de recordar que existen muchas más variables de las que todos piensan para obtener un strike (explicación breve y nada profunda de algunas de dichas variables: superficies de pistas y superficies de bolas junto con la aplicación del aceite y sumado a la diferencia de boleras y pistas hace un panorama absolutamente desafiante para todos).

Enfaticé en la importancia de tener un **objetivo y comprender la motivación** por la que juegan este deporte, si saben estos dos conceptos, los momentos difíciles por lo que absolutamente todos pasarán no una ni dos veces en su desarrollo deportivo, no los harán abandonar de manera fácil.

6. FOTOGRAFIA DEL EVENTO



De parte de todos los participantes – Gracias Florentino

7. PARTICIPANTES - (15 de la comunidad de Madrid y 14 fuera de la comunidad de Madrid)

> ***Comunidad de Madrid***

NOMBRE	***APELLIDOS***
Unai	López González
Sam	Lusanta Medrano
Victor	González Sierra
Juan José	Rollan García
Vanderlei	Tlaie Alak
Alejandro	Diaz Martinez
Carlos Daniel	Boada de Freitas
Alex	Alonso Diaz
Ángel	Mera Fernández
Manel	Roglá Valiente
Haytor	Ramírez Vilar
Nicolas	González Gómez
Alejandro	Almagro García
Roció	Barriopedro Molina
Andrea Paola	Rodríguez Cornivel

➢ ***Fuera de Comunidad de Madrid***

NOMBRE	***APELLIDOS***	***COMUNIDAD***
David	Alonso Herrera	Castilla la Mancha
Daniel	Aguilar Castilla	Andalucía
Xabier	Jiménez Robles	País Vasco
Rubén	Álvarez Chacón	Andalucía
Alejandro	Gálvez Serrano	Andalucía
Miguel	Eiroa Rivas	Galicia
Rosa	Sequera Castellanos	Galicia
Pablo	Santa Cruz Vasallo	Galicia
Alessandro	Centesimo Jaramillo	Valencia
Alejandro	Barrero Flores	Andalucía
Leonel	Agustín Concolino	Cataluña
Raúl	Gracia de Souza	Cataluña
Jensen	Bourridcaudy Ojeda	Castilla La Mancha
Jesús	Bárcenas García-Saavedra	Castilla La Mancha