Federación Española de Bolos
Edificio Casa Regional de Cantabria C/
Pío Baroja nº 10
28009 Madrid www.febolos.es

MEMORIA IV CLINIC SUB 25 "FLORENTINO CARRERA"

En la presente memoria se recogen las actuaciones llevadas a cabo por la Federación Española de Bolos (en adelante FEB), bajo el patrocinio de Don Florentino Carrera.

1. *IV CLINIC SUB 25.*

Bajo el patrocinio de Florentino Carrera, la FEB ha llevado a cabo la celebración de la actividad ***"IV CLINIC SUB 25 FLORENTINO CARRERA".***

2. *FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACIÓN.*

Esta actividad se celebró los días 13 y 14 de enero de 2024, en la Ozone Bowling C.C. Quadernillos, Avda. Don Juan de Tenorio s/n, Alcalá de Henares, 28805 Madrid.

Participaron jugadores procedentes de las comunidades de Asturias, Andalucía, Baleares, Cantabria, Castilla-La Mancha, Cataluña, Galicia, País Vasco y Madrid. Un total de 32 jugadores (19 fuera de la comunidad de Madrid y 13 de Madrid) siendo 27 chicos y 5 chicas, con edades comprendidas entre 9 y 25 años, la Seleccionadora Nacional Luz Adriana Leal, miembro del Comité de Bowling Teresa Barriopedro y directiva FEB Virginia Esteban Alonso.

3. *ACTIVIDADES DESARROLLADAS.*

Se realiza la actividad en dos turnos diarios en ambos días.

En ambos turnos se ha revisado los fundamentos básicos del bowling y a cada jugador se les ha dado herramientas de como deber entrenar para ir avanzando.

Se ha empezado a trabajar la ubicación en la pista y conocer algo de conceptos básicos de ángulos y líneas.

Se empezó a realizar un acercamiento al trabajo mental, aprovechando la presencia de padres y acompañantes, incluso algunos entrenadores. Este ejercicio debe ser entrenado, así como la parte técnica.

3.1. ***Actividad deportiva:***

En ambos turnos se practicaron drills del bowling realizando entrenamiento de llegada, deslizamiento, timing, se ha trabajado líneas de juego y se ha empezado a introducir el juego mental. Cada jugador debía pensar en sus objetivos y metas a corto, medio y largo plazo.

Programa detallado:

- *Sábado día 28 enero*

  10:00 a 12:30 I Turno – participaron 16 jugadores
  12:30 a 15:00 II Turno – participaron 16 jugadores

- *Domingo día 29 enero (mismos participantes que el sábado)*

  10:00 a 12:30 I Turno – participaron 16 jugadores

  12:30 a 15:00 II Turno – participaron 16 jugadores

4. RESULTADOS CONSEGUIDOS

El objetivo de este Clinic es seguir captando jugadores jóvenes y seguir con el intento de iniciar un sistema de enseñanza por parte de la FEB.

Se les dio y reviso las herramientas para mejorar sus fundamentos técnicos para el entrenamiento.

Se empezó a introducir líneas de juego y trabajo mental.

Se trabajó individualmente con cada jugador.

Se fomentaron los valores educativos propios del deporte en general y de los Bolos en particular.

En cuanto a los participantes directos se mostraron encantados con la iniciativa porque seguimos facilitando una formación de su deporte.

4. *INFORME DE LUZ ADRIANA LEAL*

Hemos podido dar continuidad con gran parte del grupo en el trabajo que venimos haciendo de formación tanto a nivel técnico como a nivel táctico y mental.

En esta ocasión se ha enfatizado en un trabajo de ubicación en la pista, enseñando a los chicos el papel tan importante que tiene el conocer temas de ángulos y trayectorias de juego para el Bowling, sin importar el tipo de lanzamiento relacionado a la curva, ya que antes que nada se trata de conocer algo de conceptos básicos de

ángulos y líneas, de paso sirve para hacer un refuerzo matemático de lo que estudian en el colegio.
Explicamos como debemos enfrentar la pista para jugar por un sitio al menos, y este sitio lo enfoqué de manera general, pero explicando las diferencias con los tipos de jugadores que teníamos.
Con el grupo de chicos más avanzados se empezó a introducir el tema de ubicación en pista según el tipo de aceitado en términos generales y también como los volúmenes afectan de manera diferente a estos mismos patrones, que herramientas utilizar y ante todo que ubicación podrían seleccionar.
Se empezó con un acercamiento al trabajo mental, aprovechando la presencia de padres y acompañantes, incluso algunos entrenadores, con quienes pude compartir una charla previa para cada grupo explicando la importancia que tendrá el entrenamiento a largo plazo, la perseverancia y tolerancia a la frustración, que de seguro tendremos que manejar con absolutamente todos en ciertos momentos de su etapa de desarrollo deportivo. Se les indico que escribirán sus objetivos y metas a corto, medio y largo plazo. El trabajo mental debe ser entrenado, así como la parte técnica, no debemos esperar sacar de la manga en el torneo este ejercicio y pretender que funcione, debemos entrenarlo cada día con todo y especialmente, por supuesto, con nuestros entrenamientos de Bowling.

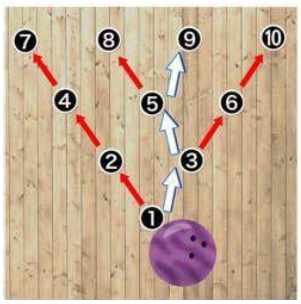
5. ***FOTOGRAFIAS DEL EVENTO***

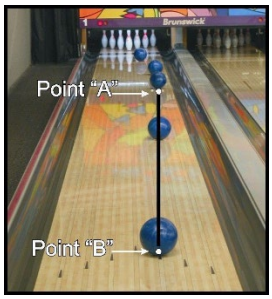
Turno 1



Turno 2


Y PELIGRO DE CAIDAS..... PARA RENOVAR


7
8
9
10
4
5
6
2
3
1


Point "A"
Point "B"



8. PARTICIPANTES (13 de la comunidad de Madrid y 19 fuera de la comunidad de Madrid)

NOMBRE	***APELLIDOS***	***COMUNIDAD***
Daniel	Aguilar Castilla	Andalucía
Antonio	Expósito Vegas	Andalucía
Ángel	Mera Fernández	Asturias
Alex	Darder Torres	Baleares
María	Darder Torres	Baleares
Lucas	Martínez Flores	Baleares
Patrick	Font Bernard	Baleares
Rubén	Casco Rada	Baleares
Adrián	Casco Rada	Baleares
Fernando	Márquez Furiol	Cantabria
David	Alonso Herrera	Castilla la Mancha
Jensen	Bourricaudy Ojeda	Castilla La Mancha
Jesús	Barcena García-Saavedra	Castilla La Mancha
Erik	Vinacua Muñoz	Castilla La Mancha
Pol	Ibáñez Cano	Cataluña
Raúl	Gude Hervés	Galicia
Sofía	Gude Hervés	Galicia
Víctor	González Sierra	Madrid
Nicolas	González Gómez	Madrid
Alejandro	Diaz Martínez	Madrid
Alex	Alonso Diaz	Madrid
Carlos Daniel	Boada de Freitas	Madrid
Juan José	Rollan García	Madrid
Vanderlei	Tlaie Alak	Madrid
Manel	Roglá Valiente	Madrid
Héctor	David de Lorenzo Zafra	Madrid
Roció	Barripedro Molina	Madrid
Enzo	Estrada Oliveira	Madrid
Roció	Montero Picón	Madrid
Sam	Lusanta Medrano	Madrid
Xabier	Jiménez Robles	País Vasco
Alessandro	Centésimo Jaramillo	Valencia

