Federación Española de Bolos
Edificio Casa Regional de Cantabria C/
Pío Baroja nº 10
28009 Madrid www.febolos.es

MEMORIA III CLINIC SUB 25 "FLORENTINO CARRERA"

En la presente memoria se recogen las actuaciones llevadas a cabo por la Federación Española de Bolos (en adelante FEB), bajo el patrocinio de Don Florentino Carrera.

1. *III CLINIC SUB 25.*

Bajo el patrocinio de Florentino Carrera, la FEB ha llevado a cabo la celebración de la actividad ***"III CLINIC SUB 25 FLORENTINO CARRERA".***

2. *FECHAS Y LUGAR DE CELEBRACIÓN.*

Esta actividad se celebró los días 16 y 17 de septiembre de 2023, en la bolera Ozone XMadrid situada en la calle Oslo 53, 28922 Alcorcón.

Participaron jugadores procedentes de las comunidades de Castilla-La Mancha, País Vasco y Madrid. Un total de 31 jugadores (27 chicos y 4 chicas) con edades comprendidas entre 9 y 25 años, la Seleccionadora Nacional Luz Adriana Leal la y directiva Virginia Esteban Alonso.

3. *ACTIVIDADES DESARROLLADAS.*

Se realiza la actividad en dos turnos diarios en ambos días.

En ambos turnos se ha dado los fundamentos básicos del bowling y a cada jugador se les ha dado herramientas de como deber entrenar para ir avanzando.

3.1. ***Actividad deportiva**:*

En ambos turnos se practicaron drills del bowling realizando entrenamiento de llegada, deslizamiento y timing.

3.2. ***Programa detallado:***

- *Sábado día 28 enero*

  10:00 a 12:30 I Turno – participaron 16 jugadores (13 chicos y 3 chicas)

  12:00 a 15:00 II Turno – participaron otros 15 jugadores (14 chicos y 1 chica)

- *Domingo día 29 enero (mismos participantes que el sábado)*

  10:00 a 12:30 I Turno – participaron 16 jugadores

  12:30 a 15:00 II Turno – participaron 15 jugadores

4. RESULTADOS CONSEGUIDOS

El objetivo de este Clinic es seguir captando jugadores jóvenes y así intentar iniciar un sistema de enseñanza por parte de la FEB.

Se les dieron las herramientas para mejorar sus fundamentos técnicos para el entrenamiento.

Se trabajó individualmente con cada jugador.

Se fomentaron los valores educativos propios del deporte en general y de los Bolos en particular.

En cuanto a los participantes directos se mostraron encantados con la iniciativa porque seguimos facilitando una formación de su deporte.

4. *INFORME DE LUZ ADRIANA LEAL*

Para esta ocasión, tuvimos la participación de 13 chicos de Madrid y 18 de muchas diferentes partes del país, esto evidentemente nos llena a todos de una enorme satisfacción, ya que programas que incluyan y unan a una nación a través del deporte son los que realmente valen la pena, y más cuando se trata de las categorías inferiores en formación.

La actividad de esta ocasión la enfoqué en enseñar a los chicos a llevar un entrenamiento en condiciones con drills (ejercicios segmentados que trabajan

gestos técnicos específicos) para que regresaran a sus lugares de entrenamiento habitual con un esquema de trabajo fácil de seguir.

Hemos tenido la participación de un grupo mixto en nivel, pero siempre fácil de organizar en el método de enseñanza que suelo utilizar, ya que al tener las 6 pistas disponibles se pueden distribuir por niveles y al final, aunque sean diversos esos niveles, los drills, en este caso, se aplican para todas las categorías. Así es que lo que se está haciendo es para implementar una disciplina de entrenamiento y entendimiento de un proceso real de formación.

5. *FOTOGRAFIAS DEL EVENTO – alguno se nos escapó* 

Turno 1



Turno 2



Todos



8. PARTICIPANTES (13 de la comunidad de Madrid y 18 fuera de la comunidad de Madrid)

13	Madrid
2	A Coruña
2	Barcelona
1	Burgos
1	Cantabria
4	Castilla La Mancha
3	Mallorca
2	Murcia
2	país Vasco
1	Valencia

Víctor	González Sierra
Alberto	Alonso González
Juan José	Rollán García
Vanderlei	Tlaie Alak
David	Alonso Herrera
Xabier	Jiménez Robles
Sam	Lusanta Medrano
Nicolas	González Gómez
Carlos Daniel	Boada de Freitas
Raúl	Gude Hervés
Sofía	Gude Hervés
JENSEN	BOURRICAUDY OJEDA
JESUS	BARCENAS GARCIA-SAAVEDRA
ERIK	VINACUA MUÑOZ
NURIA	MELCHOR CRESPO
Alejandro	Fernández Centeno
Fernando	Márquez Furiol
Andrea	Calzón Horcajo
Manel	Roglá Valiente
César	Sobrino Arribas
Marcos	Puente Cruz
Sergio	De Moya Pintor
José	Avilés Pérez
Alejandro	Diaz Martínez
Alex	Darder Colomer Torres
María	Darder Colomer Torres
Lucas	Martínez Flores
Rubén	Fuentes Sánchez
Alejandro	Almagro García
Leonel	Agustín Concolino
Alessandro	Centésimo Jaramillo